

## ***Utdannelsens visjon:***

Å skape gode ledere som danner gode grupper hvor skaperkraften og gode møter dominerer.

Undervisningen baserer seg på to grunnteser:

- 1) at det i alle mennesker finnes en skapende kraft som streber etter helhet, skjønnhet og integrasjon.
- 2) at det finnes et grunnleggende slektskap mellom de forskjellige kunstretningene og uttrykksformene.

## ***Hvem er målgruppen?***

- **Kunst- og uttrykksterapeuter** som ønsker å utvikle lederrollen og lære seg et redskap for konfliktløsning, veiledning, coaching og gruppepsykoterapi.
- **Kunst- og uttrykksterapeuter** som ønsker å jobbe som veiledere, utdannings-terapeuter, lærere ved NIKUT og USN. Forkursledere.
- dere med *ansvar for en gruppe* i jobbsammenheng og med *interesse for scenen* som en arena å jobbe på.
- godkjente psykoterapeuter fra andre terapiretninger som ønsker fordypning i gruppepsykoterapi og få erfaring med gode gruppeverktøy.

## **Hva får deltagerne ut av kurset?**

- kunnskap og ferdighet i å skape gode grupper
- kompetanse til å praktisere som gruppeleder
- trening og ferdigheter i gruppeverktøy
- grunnlagsforståelse av det skapende menneske
- flere metoder for å utløse kreativitet
- bedre tilgang til egen sanselig kreativitet
- kunnskap om hvordan man håndterer konflikter med kreative tilnærminger
- forbedret evne til personlig ivaretagelse

## ***Hva bygger gruppelederutdanning på?***

**Intermodalt psykodrama, sosiometri, sosiodrama, community art og gruppepsykoterapi.**

**Intermodalt psykodrama** er en metode som går ut fra at det i hvert menneske fins en skapende kraft, og at man gjennom kunstneriske opplevelser og egen kreativitet kan virke terapeutisk utviklende for seg selv og andre.

Lederutdannelsen i intermodalt psykodrama handler om å forstå våre roller i livet gjennom å belyse og forløse indre konflikter hvor scenen er den arenaen det jobbes på.

Det vil være stort fokus på gruppeledelse, og på å gi gode verktøy til å forstå og bygge gode grupper. Sosiometri og sosiodrama er derfor en del av undervisningen.

NIKUT underviser i tradisjonen etter psykodramaets grunnlegger Jakob Levy Moreno. Det som gjør utdanningen unik er fokuset på det skapende kunstneriske uttrykk som er en del av de psykodramatiske delmetodene.

## ***Hva er NIKUT?***

Norsk Institutt for Kunstuttrykk & Kommunikasjon er en stiftelse opprettet i 1993. Instituttet tilbyr en 4-årig deltidsutdanning i kunst- og uttrykksterapi, EXIT utdanning og gruppelederutdanning.

NIKUT er medlem i International Network of Expressive Arts Therapy Training Centers og FEPTO (Fed. of Psychodrama Training Organizations), og er tilknyttet EGS (European Graduate School).

## ***Undervisningsprogram***

**Samling 1: 26. - 30. august 2020 i Oslo**  
*Gruppedannelse, oppvarming og spontanitetstrening*

**Samling 2: 14. - 18. oktober 2020 i Oslo**  
*Psykodramastrukturen, hjelpe-ego og dubbelering.*

**Samling 3: 27.- 31. januar 2021 i Drammen.**  
*Praksis forberedelse, Roller, sosialt-atom og rolle-atom. Ledertrening.*  
*31. januar, første møte og veiledning med KUT studentene.*

**Praksis og veiledning januar/juni 2021**  
*Gruppeveiledning av KUTstudenter 4 ganger a 5 klokke timer*  
*Veiledning på veiledning to av gangene på Zoom.*

**Samling 4: 28. april - 2. mai 2021 Oslo/Drammen**  
*Praksisveiledning. Deling/ sharing. Scenario. Ledertrening.*

**Samling 5: 10. - 14. august 2021 på Biskop Arnø**  
*Sosiodrama og Community art. Ledertrening i storgruppe.*

**Samling 6: 13. - 17. oktober 2021 i Oslo**  
*Sosiometri og gruppeforståelse. Ledertrening.*

**Samling 7: 26. - 30. januar 2022 i Oslo**  
*Regi og scenesetting med fokus på intermodale overganger.*

**Samling 8: 25. - 29. mai 2022 i Oslo**  
*Avslutningsframlegg av utdanningsrapport og regiledelse av storgruppa. Avslutningsfest.*

**Innlevering :**  
***Utdanningsrapport med fokus på praksis***  
*15 sider. innleveringsfrist 25. april.*

**Treningsgruppe:**  
*Hele det første året minst 3 timer annenhver uke. Rapport og gjennomgang på samlingene.*

## Lærere

**Melinda Meyer**, (kursansvarlig) PhD. og M.A. i Expressive Arts, psykodramaregissør, bioenergetisk terapeut, leder av Norsk Institutt for Kunstuttrykk & Kommunikasjon, konsulent i teamarbeid, konfliktløsning og kommunikasjon. Ansatt ved NKVTS Unirand Oslo 1990-2014. Medlem av Faglig forfatterforening og har laget tre filmer: «Tilbake til Live», «I Eksil fra Kroppen» og «Exit».

**Gunnar Reinsborg**, kunst- og uttrykksterapeut, Director of Psychodrama og barnevernspedagog. Lærer i kunst og uttrykksmetoder ved USN og lærer ved EXIT-utdanningen og gruppelederutdanningen ved NIKUT

**Torill Johnsen**, kunst- og uttrykksterapeut, Director of Psychodrama, lærer, veileder, og utdannings-terapeut ved Norsk Institutt for Kunstuttrykk & Kommunikasjon, klinisk barnevernspedagog i gruppeterapi og master i psykisk helsearbeid.



Foto: Anna Fenech

## Opptak, kostnader og sted

**Opptakskrav:** Godkjent psykoterapeut i Kunst og uttrykksterapi, eller annen terapiretning. Gjennomgått forkurs.

**Søknadsfrist til opptak er 20.06.2020.**

Sendes til [meli-m@online.no](mailto:meli-m@online.no) med kopi til [gu-rein@online.no](mailto:gu-rein@online.no)

**Sted:** Undervisning og veiledning foregår hovedsakelig i Oslo. Samling 5 foregår på Biskops Arnö utenfor Stockholm.

**Pris:** 17000 kr. per termin, totalt 4 terminer. Prisen inkluderer veiledning på praksis, materialer, lokaler, instrumenter, kaffe og te, etc. Kostnader til litteratur, samt reise kommer i tillegg. Kost og losji må dekkes og ordnes selv med unntak av Biskops Arnö som er inkludert i prisen.

NIKUT forbeholder seg retten til å gjøre endringer i pris, pensum, datoer og lærerkrefter.

### Praksis:

To gruppelederstudenter har praksis sammen våren 2021. Det består i å ha gruppeveiledning med KUT studenter som er i praksis. 4 dager a 5 klokke timer i perioden januar - juni. Første gang under januar-samlingen. Praksisen administreres av NIKUT.

### Veiledning:

Veiledning på veiledning i gruppe, 4 dager a 5 klokke timer. To av gangene på Zoom.

For mer info: [www.nikut.org](http://www.nikut.org)

Telefon: Melinda 90070078, Gunnar 92657502

Epost [nikut@online.no](mailto:nikut@online.no)

Norsk Institutt for Kunstuttrykk & Kommunikasjon

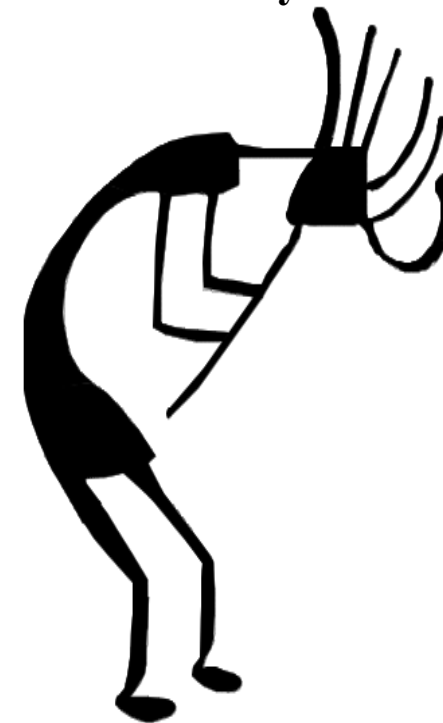
NIKUT [www.nikut.org](http://www.nikut.org)

Epost [nikut@online.no](mailto:nikut@online.no)

# Gruppeleder utdanning

## Program 2020–2022

Intermodalt psykodrama  
Sosiometri Sociodrama  
Community art



Kokopelli: Ancient Hopi Indian God of Powerful Communication and Fertility.